

Gürtel Prüfung

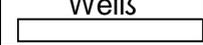
Die untenstehenden Fragen und Regeln werden am Prüfungstag gefragt

Zahlen	Taekwondo Regeln:
1. hana 2. dul 3. set 4. net 5. dasot 6. yosot 7. ilgub 8. yodol 9. ahop 10. yol 11. yol-hana 12. yol-dul 13. yol-set, usw. 20. Semol	1. komme nicht zu spät zum Training 2. verbeuge dich wenn du die Halle betretest 3. verbeuge und verabschiede dich vor dem Meister 4. binde Deinen Gürtel richtig 5. Behandle Deinen Meister und jeden Partner mit Respekt 6. trage immer einen sauberen Dobok 7. trage kein Unterhemd (außer weibliche Personen), dann in Weiß 8. Beschimpfen und Fluchen ist während des Trainings verboten 9. Verbeuge dich immer vor dem Partner auch beim Patze abgeben 10- störe nicht unnötig den Unterricht 11. sei immer Hilfsbereit und höflich 12. das Tragen von Schmuck und Kaugummi kauen ist verboten 13. Finger und Fußnägel kurz schneiden 14. Befolge die Anweisungen des Meisters 15. sage immer Bescheid beim Verlassen des Dojang

Kommandos

Charyeot	Achtung
Kyong-ne	verbeugen
Junbi	Kampfstellung
Sijak	Anfangen
Guman	Ende/fertig

Bedeutung der Gürtel Farben

	Weiße	Änfangerstufe, Farbe der Reinheit
	Gelb	Farbe der Erde, erste Wurzel
	Grün	Die Wurzeln haben angeschlagen
	Blau	Die Pflanze wächst in den Himmel
	Rot	Achtung, Vorsicht
	Schwarz	ist die Kombination aller Farben

Koreanische Begriffe

Sabum	Meister
Sabum nim	Großmeister
Kihap	Kampfschrei
ty (ti)	Gürtel
Dojang	Trainingsraum
Dobok	Taekwondo-Anzug
Taeguk Gi	koreanische Flagge

Kup	Schülergrad
Dan	Meistergrad
Makki	Blocken
Chagi	Treten
Jirugi	Schlagen

Zeichne TAEKWONDO auf Koreanisch und bringe es zur Prüfung mit

태권도

- √ Online Quiz (Fragen beantworten)
- √ Versuche Deinen Gürtel selber zu binden (vormachen)